

## Milieu de vie

La RPA est comme votre maison, C'est un lieu ouvert et chaleureux où l'on est toujours accueilli sans jugement. Vous êtes toujours les bienvenus, sur les heures d'ouverture, pour profiter de l'aire de jeux intérieur et extérieur avec vos enfants. Pour venir prendre un café entres amis ou tout simplement venir jaser avec notre équipe. N'hésitez jamais à nous visiter.

## Valeurs

- Accueil des familles : ouverture, écoute et respect;
- Reconnaissance et promotion des forces des familles;
- Appropriation individuelle et collective du pouvoir d'agir;
- Égalité dans les rapports sociaux;
- Enracinement dans la communauté;
- Souplesse et innovation;
- Solidarité, démocratie et justice sociale.

## Notre mission

Reconnaître que les parents sont les meilleurs éducateurs pour leur enfant.

Agir en fonction des valeurs et du mode de vie de chaque famille.

Respecter et protéger l'intimité, la dignité et la confidentialité des familles.

Donner des services professionnels et humains.

La Ressource Parent-Ailes est membre de la Fédération québécoise des organismes communautaires familles.



Fédération  
québécoise des  
organismes  
communautaires  
Famille



AHGCQ  
ASSOCIATION DES  
HALTES-GARDÉRIES  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

## Nous rejoindre

819.676.8722  
www.ressourceparentailes.com  
752, boul. Ducharme  
La Tuque (Québec) G9X 3B6



# La Ressource PARENT-AILES



La Maison  
des Familles  
DE LA TUQUE



### MARRAINE COUP DE POUCE

Une intervenante se déplace à domicile pour vous aider/écouter et outiller dans l'accomplissement de votre rôle parental.

### RENCONTRE INDIVIDUELLE

Une intervenante est disponible pour écouter et soutenir les parents dans leur rôle.

### BOUTIK

Articles et vêtements usagers pour les enfants de 0 à 12 ans.

### LIVRES & DOCUMENTATION

À votre disposition, un vaste choix sur plusieurs sujets qui touchent toute la famille.

### YOGA & MASSAGE BÉBÉ

Yoga prénatal-postnatal & massage pour bébé.

### DES MOTS ET DES AILES

Conte et bricolage à la RPA ou à la bibliothèque à tous les mois.



### ATELIER CRÉATIF

Une fois par semaine, les parents réalisent des projets de leur choix (couture, peinture, etc.) qui font appel à leur créativité.

### ACTIVITÉ FAMILIALE

Des activités pour les familles selon les saisons et l'occasion de se revoir tout en s'amusant.

### CAFÉ AU LAIT

De belles rencontres autour d'un petit déjeuner familial.

### CUISINE COLLECTIVE & PURÉES POUR BÉBÉ

Venez concocter des purées pour bébé ou des recettes variées selon vos demandes.

### ÉNERGIE POUSETTE

Activité pour bouger et s'amuser.

### HALTE-GARDERIE

Gratuite lorsque vous participez aux activités. Pour du dépannage ou du répit, le service est facturé à 1\$ / heure. Réservation 24 heures à l'avance.

### JEU LIBRE ET ACTIF

Environnements favorables au développement moteur de l'enfant.

### SUBVENTION COUCHES LAVABLES

(En collaboration avec Ville La Tuque)  
125\$ à l'achat d'un minimum de 18 couches.

### BOUCAMP

Camp de jour municipal pour les enfants de 5 à 11 ans. Des activités, des ateliers et des sorties. (En collaboration avec Ville La Tuque)



### Y'A PERSONNE DE PARFAIT

Programme d'enrichissement de l'expérience parentale, offert en milieu communautaire par des animatrices et des animateurs pour des parents d'enfants âgés de cinq ans et moins.

### RENCONTRES PRÉNATALES

En collaboration avec le CIUSSS MCQ. Rencontres d'information pour ceux qui attendent un enfant.



Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec



### VÉRIFICATION DE SIÈGE D'AUTO

Sur rendez-vous seulement.



Réseau provincial permanent de vérification de sièges d'auto pour enfants

