Milieu de vie

La RPA est comme votre maison, C'est un lieu ouvert et chaleureux où l'on est toujours accueilli sans jugement. Vous êtes toujours les bienvenus, sur les heures d'ouverture, pour profiter de l'aire de jeux intérieur et extérieur avec vos enfants. Pour venir prendre un café entres amis ou tout simplement jaser avec notre équipe. N'hésitez pas à venir nous visiter.

Valeurs

- Accueil des familles : ouverture, écoute et respect;
- Reconnaissance et promotion des forces des familles;
- Appropriation individuelle et collective du pouvoir d'agir;
- Égalité dans les rapports sociaux;
- Enracinement dans la communauté;
- Souplesse et innovation;
- Solidarité, démocratie et justice sociale.

Notre mission

Reconnaître que les parents sont les meilleurs éducateurs pour leur enfant.

Agir en fonction des valeurs et du mode de vie de chaque famille.

Respecter et protéger l'intimité, la dignité et la confidentialité des familles.

Donner des services professionnels et humains.

La Ressource Parent-Ailes est membre de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille.

Fédération québécoise des organismes communautaires Famille

AHGCQ ASSOCIATION DES HALTES-GARDERIES COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC

Nous rejoindre

819.676.8722
www.ressourceparentailes.com
752, boul. Ducharme
La Tuque (Québec) G9X 3B6

RESSOURCE Parent-Ailes

Ressource Parent-Ailes

LA MAISON DES FAMILLES DE LA TUQUE

SERVICES

Marraine COUP DE POUCE

MARRAINE COUP DE POUCE
Une intervenante se déplace à domicile pour vous aider/écouter et vous outiller dans l'accomplissement de votre rôle parental.

MARRAINE D'ALLAITEMENT
Pour des conseils et du soutien en allaitement.

RENCONTRE INDIVIDUELLE
Une intervenante est disponible pour écouter et soutenir les parents dans leur rôle auprès d'enfants 0 - 17 ans.

BOUTIK | 0 - 6 ans
Articles et vêtements usagers pour les enfants, ainsi que maternité.

HALTE-GARDERIE
Gratuite lorsque vous participez aux activités. Pour du dépannage ou du répit, le service est facturé à 1$ / heure.

LIVRES & DOCUMENTATION
À votre disposition, un vaste choix de livres sur plusieurs sujets qui touchent toute la famille.

SUBVENTION COUCHES LAVABLES
(En collaboration avec Ville La Tuque)
Sur présentation d'une facture et/ou d'une preuve d'achat, une subvention maximale de 50% du coût d'achat avant taxes sur un coût minimal de dépense de 150$ avant taxes (détails).

RENCONTRES PRÉNATALES
En collaboration avec le CIUSSS MCQ et disponibles en capsules vidéo sur notre site internet. Et en personne avec une accompagnatrice à la naissance, une fin de semaine, 4 fois par année.

ACTIVITÉS

ATELIER CRÉATIF | 0 - 5 ans
Les parents réalisent des projets de leur choix (couture, peinture, etc.) qui font appel à leur créativité.

TRICOT INTERGÉNÉRATIONNEL
Tricot avec des grand-mamans bénévoles.

ÉNERGIE POUSSETTE | 0 - 5 ans
Activité pour bouger et s'amuser.

YOGA & MASSAGE BÉBÉ
Yoga prénatal-postnatal
& massage pour bébé.

CLINIQUE DU NOURRISSON
Sujets variés sur les 0 - 5 ans avec les infirmières et psychoéducatrices du CIUSSS MCQ.

SEMIS POUR LE JARDIN
Ateliers de semis et partage des plants entre les participants pour le jardinage en famille à la maison.

CUISINE EN FAMILLE, EN GROUPE OU INDIVIDUELLE
Venez concocter des recettes variées ou des purées pour bébé.

Y'A PERSONNE DE PARFAIT | 5 ans et moins
Programme de promotion des comportements sociaux s'adressant aux jeunes enfants.

PÉDAGOGIQUE FAMILIALE ESTIVALE

ACTIVITÉ FAMILIALE | 0 - 17 ans
Activités pour les familles selon les saisons et l'occasion de se revoir tout en s'amusant.

ACTIVITÉ PÉDAGO | 5 - 13 ans
Activités familiales variées lors des journées pédagogiques.

ACTIVITÉ ESTIVALE | 5 - 13 ans
Activités variées 3 heures par semaine.

ACTIVITÉ EN SOIRÉE | 10 ans et plus
Activités variées de 16 h 30 à 18 h 30.

TOUT-PETITS

CAFÉ AU LAIT | 0 - 12 ans
De belles rencontres autour d'un petit déjeuner familial.

CAFÉ JASETTE | 0 - 17 ans
Rencontres autour d'un café sur des sujets variés, ou demandés par les parents.

BRINDAMI | 18 mois - 5 ans
Programme de promotion des comportements sociaux.

JEU LIBRE ET ACTIF | 0 - 5 ans
Environnement favorable au développement moteur de l'enfant.

DES MOTS ET DES AILES | 0 - 5 ans
Conte avec les tout-petits à la halte-garderie ou dans une résidence de personnes âgées.

Des mots et des ailes

version septembre 2023