

# RESPECTER LES RÈGLES

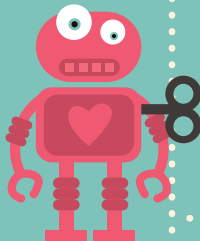
Savoir ce qui est permis ou non est sécurisant pour un enfant de 2 à 5 ans.  
Votre rôle est d'établir des règles.



## Une règle doit être...

### Claire

« Tu pourras jouer dehors lorsque tu auras rangé tes blocs. »  
« Si tu lances le jouet, tu ne pourras plus jouer avec. »



### Concrète

« On s'assoit pour manger. »  
« Tourne les pages du livre doucement. »



### Cohérente

« Je veux qu'on fasse autre chose que d'être devant un écran : après ton émission, on va aller jouer dehors et je vais laisser mon cellulaire dans la maison. »



### Constante

« Comme toujours, on regarde de chaque côté de la rue avant de traverser. »

### Conséquente

« Tu as dessiné sur le mur, tu dois le nettoyer. »



## Assurer la sécurité dans votre maison permet de diminuer le nombre de règles :

mettre les produits nettoyants, médicaments, litière, petits objets hors de portée des enfants, couvrir les prises de courant, installer une barrière pour l'escalier. Votre enfant pourra s'amuser sans entendre toujours « non! ».

# Pour aider votre enfant

## Expliquez la règle

« Je veux être là quand tu grimpes pour éviter que tu tombes. »



## Prévenez votre enfant

« Glisse encore deux fois et après on part. »  
« Après ton casse-tête, on va ranger les jouets. »



## Offrez des choix

« Tu veux porter ton chandail rose ou ton chandail vert ? »



## Transformez la consigne en jeu

« Va brosser tes dents »

↓  
« Je commence et tu continues! »

« Habille-toi »

↓  
« Mets ton manteau et faisons la course jusqu'à l'auto. »



## Si le « NON » de votre enfant veut dire « Je n'y arrive pas » :

- Encouragez votre enfant même lorsqu'il se trompe
- Proposez des solutions
- Faites-le avec lui

# Moi, parent...

Comment je réagis face aux règles des autres ?

Quelles sont les règles importantes pour moi ?

Comment j'établis les règles chez moi ?