

février 2026

Ressource Parent-
Aîné
LA MAISON DES FAMILLES

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3 Créatif et tricot intergénérationnel 9 h - 11 h	4	5 À table on discute Comment réagir aux gros mots? 9 h - 11 h	6	7
8	5/5 NOUVEAUTÉ 9 Douce arrivée : tout pour bien commencer 13 h 30 - 15 h 30	10 Créatif et tricot intergénérationnel 9 h - 11 h	11 Clinique du nourrisson 13 h - 14 h	12 2 - 5 ANS CUISINE Parent-Enfant St-Valentin 9 h - 11 h	13	14 Bonne St-Valentin!
15	16	17 Créatif et tricot intergénérationnel 9 h - 11 h	18 PARENT DE BÉBÉ 0-2 ANS CUISINE OLO Isabelle Greffard nutritionniste CIUSSS 9 h - 11 h Fondation Olo	19 Journée bien-être parent diner inclus 9 h - 15 h	20	21
22	1/5 NOUVEAUTÉ 23 Bébé est là, et maintenant? 9 h - 11 h	24 Créatif et tricot intergénérationnel 9 h - 11 h	25 2 - 5 ANS Activité de stimulation et de développement 10 h - 11 h	26 À table, on discute! Inscrire ou non votre enfant à des activités? 9 h - 11 h	27	28
				25 février Journée STOP intimidation JE PORTE DU ROSE		



Ressource Parent-Aîné



HEURES D'OUVERTURE

Lundi au jeudi : 8 h - 12 h | 13 h - 16 h 30
Vendredi : Fermé

