

Notre mission

Offrir un milieu de vie, d'entraide, de soutien, de valorisation, d'implication et d'enrichissement pour la famille.



Valeurs

FAIRE PREUVE D'OUVERTURE

Notre porte est toujours ouverte : ici, chaque personne est accueillie avec respect, sans jugement, dans toute sa réalité.

GRANDIR ENSEMBLE

On apprend les uns des autres, on avance main dans la main ; comme parents, comme enfants, comme humains.

PLAISIR

On crée des moments joyeux et simples, parce que le plaisir est au cœur de tout ce qu'on fait, en famille et en communauté.

DOUCEUR

On prend le temps d'écouter, de comprendre et d'accompagner avec chaleur, bienveillance et humanité.



Nous rejoindre

819.676.8722

752, boulevard Ducharme
La Tuque (Québec) G9X 3B6

info@parent-ailes.org

ressourceparentailes.com



La Ressource Parent-Aïles est membre
de la Fédération québécoise des
organismes communautaires Famille.



MAISON
DES *familles*
DE LA TUQUE



**RESSOURCE
PARENT-AILES**

SERVICES

PREMIERS PAS EN DOUCEUR

Soutenir les familles avec un nouveau-né en leur offrant des outils pratiques.
Sur réservation à domicile.

HALTE-GARDERIE

Gratuite lorsque vous participez aux activités. Pour du dépannage ou du répit, le service est facturé à 1\$ / heure.
Sur réservation selon les disponibilités.
Du lundi au jeudi
8 h 30 - 11 h 30 / 13 h - 16 h

CLINIQUE DU NOURRISSON

Une infirmière répond à vos questions et/ou inquiétudes. Que ce soit sur l'allaitement, la prise de poids de bébé, les pleurs, l'introduction des aliments, le développement de votre enfant, etc.

SOUTIEN PARENTAL

Accompagner les parents face aux interrogations ou difficultés auxquelles ils peuvent être confrontés dans leur rôle de premiers éducateurs de leur enfant.

SUBVENTION COUCHES LAVABLES ET PRODUITS D'HYGIÈNE FÉMININE

En collaboration avec Ville La Tuque.

MILIEU DE VIE

Comme à la maison! Un lieu accueillant et sans jugement, où vous pouvez venir jouer avec vos enfants, prendre un café entre ami(e)s ou simplement discuter avec notre équipe. Accessible en tout temps pendant nos heures d'ouverture et sans rendez-vous.
Vous êtes les bienvenu(e)s!

ATELIERS ÉDUCATIFS

DOUCE ARRIVÉE : TOUT POUR BIEN COMMENCER

Ateliers basés sur les thèmes du guide Mieux vivre avec votre enfant de la grossesse à 2 ans.

BÉBÉ EST LÀ, ET MAINTENANT?

Atelier post-accouchement avec échanges et informations.

ACTIVITÉ DE STIMULATION ET DE DÉVELOPPEMENT

Atelier parent-enfant dans le but de favoriser le lien d'attachement et de développer les sphères de développement.

CUISINE ÉCONOMIQUE

Cuisinez des recettes faciles et économiques.

CRÉATIF & TRICOT INTERGÉNÉRATIONNEL

Un moment pour créer librement : tricot, couture, peinture... selon vos envies!
Des grand-mamans bénévoles partagent leur savoir-faire dans une ambiance conviviale et inspirante.

JEU LIBRE ET ACTIF

Atelier d'information sur le développement moteur de l'enfant avec une kinésiologue.

Y'A PERSONNE DE PARFAIT

Atelier sur les pratiques parentales positives.
Les ateliers du groupe portent sur le développement, le comportement, la santé et la sécurité des enfants.

MASSAGE BÉBÉ

Apprenez à masser votre bébé et découvrez les bienfaits du toucher.

ACTIVITÉS PARENT-ENFANT

ACTIVITÉ POUR FAVORISER LE DÉVELOPPEMENT DES LIENS PARENT-ENFANT.

ACTIVITÉ FAMILIALE

Fête de la famille | Fête familiale MDF
Halloween | Fête de Noël | Relâche

À TABLE, ON DISCUTE!

Des discussions sur des sujets variés autour d'un petit déjeuner familial.

CUISINE PARENT-ENFANT

Apprentissage et découverte culinaire.

BRINDAMI

Avec Brindami la marionnette, animation sur les habiletés sociales de base, de communication et d'expression des émotions, d'autocontrôle et de résolution de problèmes.

ENFANT NATURE

Découvrez tous les bienfaits de la pédagogie Enfant Nature, et surtout, créez des moments magiques en famille en interaction avec la nature.

ACTIVITÉS PLEIN AIR

Énergie poussette, marche, etc.

SEMIS POUR LE JARDIN

Activité de jardinage parent-enfant.