

# avril 2026

Ressource Parent-Aides  
LA MAISON DES FAMILLES



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
	<b>EN GRÈVE</b> <b>LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE</b> <small>EN GRÈVE DU 23 MARS AU 2 AVRIL</small>		<b>2 - 5 ANS</b> 1 <b>ANNUÉE</b> Activité de stimulation et de développement 10 h - 11 h	<b>2</b> <b>FERMÉ</b> MOBILISATION NATIONALE À QUÉBEC LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE	3	4	
Joyeuses Pâques!	5	6	7	8	9	10	11
	<b>FERMÉ</b> Férié de Pâques	Créatif et tricot intergénérationnel 9 h - 11 h	<b>8</b> <b>CUISINE</b> Le plaisir de cuisiner, conseils et atelier culinaire de base Ariane Savoie, technicienne en diététique CIUSSS MCQ 9 h - 11 h	<b>9</b> À table on discute Comment se faire écouter 9 h - 11 h	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
	Voix en couleurs Atelier Pomerleau 9 h - 12 h	Créatif et tricot intergénérationnel 9 h - 11 h	<b>15</b> <b>CUISINE</b> Parent-Enfant 9 h - 11 h	Voix en couleurs Atelier Pomerleau 9 h - 12 h		<b>18</b> <b>Massage bébé</b> 0 - 6 mois avec Yaimi Diaz Roca, massothérapeute 9 h - 12 h	
19	20	21	22	23	24	25	
	<b>3/5 NOUVEAUTÉ</b> Bébé est là, et maintenant? 9 h - 11 h	Créatif et tricot intergénérationnel 9 h - 11 h	<b>PARENT DE BÉBÉ 0-2 ANS</b> <b>22</b> <b>CUISINE OLO</b> Isabelle Greffard nutritionniste CIUSSS 9 h - 11 h <small>Fondation Olo</small>	<b>23</b> À table on discute Quand l'hypersensibilité mène au refus de manger 9 h - 11 h			
26	27	28	29	30			
	<b>2 - 5 ANS</b> Atelier semis Parent-Enfant 9 h - 11 h 	Créatif et tricot intergénérationnel 9 h - 11 h	<b>29</b> <b>Clinique du nourrisson</b> 13 h - 14 h Voix en couleurs Atelier Pomerleau 13 h - 16 h	<b>18 M - 5 ANS</b> <b>Brindami</b> 9 h 15 Enfant nature 10 h - 11 h 			

## VOIX EN COULEURS ATELIER POMERLEAU

En collaboration avec



### OBJECTIF DU PROJET

Sensibiliser la population aux réalités vécues par la clientèle bénéficiant des différents services offerts par les organismes communautaires du milieu, par le biais d'un projet artistique favorisant l'expression, la communication et la reconnaissance sociale.

### 3 ATELIERS DE 3 HEURES EXPOSITION ET VERNISSAGE

Places limitées



### HEURES D'OUVERTURE

Lundi au jeudi : 8 h - 12 h | 13 h - 16 h 30  
Vendredi : Fermé