

## Nuestra misión

Proporcionar un entorno de vida, apoyo mutuo, apoyo, promoción, participación y enriquecimiento para la familia.



### Valores

#### SER ABIERTO

Nuestra puerta está siempre abierta: aquí. Cada persona es recibida con Respeto, sin juicios, en todos Su realidad.

#### CRECIENDO JUNTOS

Aprendemos unos de otros, avanzamos de la mano; como padres, Como niños, como humanos.

#### PLACER

Creamos momentos alegres y sencillos, Porque el placer está en el corazón de todo. que hacemos, como familia y como comunidad.

#### DULCE

Nos tomamos el tiempo para escuchar, para comprender y apoyar con Calidez, amabilidad y humanidad.



## Únase a nosotros

819.676.8722

752, boulevard Ducharme  
La Tuque (Québec) G9X 3B6

[info@parent-ailes.org](mailto:info@parent-ailes.org)

[ressourceparentailes.com](http://ressourceparentailes.com)



El recurso ParentAiles es un miembro de la Federación de Quebec Organizaciones comunitarias Familia.



**HOGAR**  
DEL *familias*  
DE LA TUQUE



RESSOURCE  
PARENT-AILES

## SERVICIOS

---

### PRIMEROS PASOS SUAVES

Apoyando a las familias con un recién nacido proporcionándoles herramientas prácticas. Con reserva previa a domicilio.

### GUARDERÍA

Gratis al participar en actividades. Para resolución de problemas o respiro, el servicio se factura a \$1/hora. Con reserva sujeta a disponibilidad. Lunes a Jueves 8:30 a.m. / 13:00 h. 16 horas.

### CLÍNICA INFANTIL

Una enfermera responderá sus preguntas y/o inquietudes. Ya sea sobre la lactancia materna, el aumento de peso del bebé, el llanto, la introducción de alimentos, el desarrollo de su hijo, etc.

### APOYO A LOS PADRES

Apoyar a los padres con preguntas o dificultades que puedan enfrentar en su rol como educadores principales de sus hijos.

**SUBVENCIÓN PARA PAÑALES DE TELA Y PRODUCTOS DE HIGIENE FEMENINA** En colaboración con Ville La Tuque.

### AMBIENTE DE VIDA

¡Como en casa! Un lugar acogedor y sin prejuicios donde puedes venir a jugar con tus hijos, tomar un café con amigos o simplemente charlar con nuestro equipo. Accesible en todo momento durante nuestro horario de apertura y sin cita previa. ¡De nada!

## TALLERES EDUCATIVOS

---

### DULCE LLEGADA : TODO PARA BIEN PARA EMPEZAR

Talleres basados en los temas de la guía Vivir Mejor con tu Hijo desde el Embarazo hasta los 2 Años.

### EL BEBÉ ESTÁ AQUÍ, ¿AHORA QUÉ?

Taller post parto con debates e información.

### ACTIVIDAD DE ESTIMULACIÓN Y DESARROLLO

Taller padrehijo con el objetivo de fomentar el vínculo de apego y desarrollar las esferas del desarrollo. COCINA ECONÓMICA Cocina recetas fáciles y económicas.

### TEJIDO CREATIVO E INTERGENERACIONAL

Un momento para crear libremente: tejer, coser, pintar... ¡lo que quieras! Abuelas voluntarias comparten su experiencia en un ambiente amigable y inspirador.

### JUEGO LIBRE Y ACTIVO

Taller informativo sobre desarrollo motor infantil con kinesióloga.

### NADIE ES PERFECTO

Taller sobre prácticas parentales positivas. Los talleres del grupo se centran en el desarrollo, el comportamiento, la salud y la seguridad de los niños.

### MASAJE PARA BEBÉS

Aprende a masajear a tu bebé y descubre los beneficios del tacto.

## ACTIVIDADES PARA PADRES E HIJOS

---

### ACTIVIDAD PARA PROMOVER LA DESARROLLO DE VÍNCULOS PADREHIJO.

### ACTIVIDAD FAMILIAR

Día de la Familia | Fiesta familiar de MDF Halloween | Fiesta de Navidad | Liberado

### ¡EN LA MESA, HABLAMOS!

Discusiones sobre diversos temas en torno a un desayuno familiar.

### COCINA PADRES E HIJOS

Aprendizaje y descubrimiento culinario.

### BRINDAMI

Con el títere Brindami, animación sobre habilidades sociales básicas, comunicación y expresión de emociones, autocontrol y resolución de problemas.

### NIÑO DE LA NATURALEZA

Descubre todos los beneficios de Pedagogía Infantil Naturaleza, y sobre todo, crear momentos mágicos en familia interactuando con la naturaleza.

### ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

Energía para cochecito, paseos, etc.

### SEMILLAS PARA EL JARDÍN

Actividad de jardinería entre padres e hijos.