

septembre 2026

Ressource Parent-Aides
LA MAISON DES FAMILLES



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		1 Créatif et tricot intergénérationnel 9 h - 11 h	2 Focus groupe 9 h 30 - 10 h 45	3 À table on discute Sommeil : les effets sur le développement et le comportement 9 h - 11 h	4	5
6 ÉQUIPE RÉDUITE VACANCES	7 FERMÉ Fête du Travail	8 Créatif et tricot intergénérationnel 9 h - 11 h	9	10 18 M - 5 ANS Brindami 9 h 15 Enfant nature 10 h - 11 h Parent-Enfant	11	12
13	14	15 Créatif et tricot intergénérationnel 9 h - 11 h	16 CUISINE Planification des repas et comment bien manger à faible coût Ariane Savoie, technicienne en diététique CIUSSS MCQ 9 h - 11 h	17 À table on discute En route vers l'autonomie 9 h - 11 h	18	19
20	21 2 - 5 ANS Atelier sous le thème des pommes 9 h - 11 h Parent-Enfant	22 Créatif et tricot intergénérationnel 9 h - 11 h	23 FERMÉ L'équipe est en formation pour la journée!	24 CUISINE Parent-Enfant 10 h - 11 h	25	26
27	28	29 Créatif et tricot intergénérationnel 9 h - 11 h	30 Clinique du nourrisson Annabelle Picard, infirmière clinicienne CIUSSS MCQ 13 h - 14 h			

Bon retour
à l'école!



HEURES D'OUVERTURE

Lundi au jeudi : 8 h - 12 h | 13 h - 16 h 30

Vendredi : Fermé